МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Раифское СУВУ»

Принята на заседании
Педагогического совета
Протокол №1
от 28.08.2026г.

УТВЕРЖДАЮ»
Директор Раифского СУВУ

_____ Н.П.Кисиль

Приказ №686 от 28.08.2026г

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА АВТОДЕЛО

Направленность: Техническая

Возраст обучающихся: 13 – 17 лет

Срок реализации: 1 год

Раифа 2026

Пояснительная записка

Дополнительная образовательная (общеразвивающая) программа «Автодело» (далее – программа) составлена в соответствии со следующими нормативными документами:

Программа составлена на основе Примерной программы профессиональной подготовки водителей транспортных средств категории "B" (утв. Приказом Министерства образования и науки РФ от 26 декабря 2013 г. N 1408) с изменениями и дополнениями от: 19 октября 2017 года.

Направленность дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы: социально-педагогическая и предназначена для организации и проведения занятий в ГБУ ДО РХ «РЦДО».

Подростковый возраст, является одним из наиболее уязвимым с точки зрения детского дорожно-транспортного травматизма. В этом возрасте у обучающихся возникает интерес к устройству : автомобиля, мотоцикла, гироскутера, электросамоката, монокалеса и т.п. Обучающимся требуется постоянная актуализации знаний, приобретения новых компетенций, формирование нового типа мышления. Важнейшую роль играет процесс изучения правил дорожного движения еще в школьном возрасте. Программа реализует задачу ранней профориентации, обеспечивает возможность знакомства с современными профессиями в сфере «Человек-техника», «Человек-человек», которое подразумевает получение ряда базовых компетенций, владение которыми необходимо любому специалисту на конкурентном рынке труда.

Новизна программы заключается в том, что по форме организации образовательного процесса она является модульной, состоящей из самостоятельных, устойчивых, целостных блоков.

Объем программы: 176 академических часа.

Режим занятий Всего 4 модуля

1. Модуль«Автомобиль. Основы конструкций» -54 часов, из них теория- практики- часов.
2. Модуль «Правила дорожного движения» - 64 часов, из них теория, практика
3. Модуль «Оказание первой помощи при несчастных случаях и экстремальных ситуациях»-34 часов. из них теория ,практика;
4. Модуль «Психологические основы безопасного управления транспортным средством. Основы бесконфликтного взаимодействия участников дорожного движения» -24 часов из них теория практика.

Занятия по 40 минут с перерывом на отдых 10 минут.

Цель программы: формирование базовых компетенций в области основ безопасности жизнедеятельности и их применение в предупреждении и снижении детского дорожно-транспортного травматизма.

Задачи:

Образовательные:

- пополнение теоретических знаний в области технической составляющей автотранспортного средства, усвоение требований разделов ПДД РФ и способствование выработке навыков по оказанию первой помощи.
- сформировать у обучающихся потребность в изучении правил дорожного движения и осознанное к ним отношения;
- сформировать устойчивые навыки соблюдения и выполнения правил дорожного движения;
- обучить способам оказания самопомощи и первой помощи;
- развить умение ориентироваться в дорожно-транспортной ситуации;
- воспитывать чувство ответственности, культуры безопасного поведения на дорогах и улицах;

- выработать у обучающихся культуру поведения в транспорте и дорожную этику;
- сформировать устойчивые знания будущих водителей.

Воспитательные:

- воспитывать дисциплину и ответственность за свое поведение на дороге;
- формирование сознательности и ответственного отношения к собственной жизни и здоровью, к личной безопасности и безопасности окружающих.

Развивающие:

- развивать умение ориентироваться в дорожно-транспортной ситуации;
- способствовать развитию у подростков быстроты реакции, внимательности, наблюдательности, зрительного и слухового восприятия, логического мышления, самообладания, находчивости, иных личностных качеств, способствующих улучшению поведения на улицах и дорогах.

Планируемые результаты по модулям

Модуль 1 «Автомобиль. Основы конструкций**»**	
Предметные компетенции	*Личностные*
Умение выполнять систематическое техническое обслуживание транспортного средства;	Развитие технического мышления, познавательной деятельности, самостоятельности в принятии правильных решений;
Умение устранять мелкие неисправности в процессе эксплуатации транспортного средства;	Способность взаимной поддержки и выручки в условиях дорожно-транспортной ситуации.
Модуль 2 «Правила дорожного движения**»**	
Правила дорожного движения, основы законодательства в сфере дорожного движения;	умение искать и анализировать информацию в открытом доступе;
Основы безопасного управления транспортными средствами;	приобретения навыка информировать других участников движения о намерении изменить скорость и траекторию движения транспортного средства, подавать предупредительные сигналы рукой;
способы контроля безопасной дистанции и бокового интервала;	способность безопасно и эффективно управлять транспортным

	средством в различных условиях движения (на тренажере);
проблемы, связанные с нарушением правил дорожного движения водителями транспортных средств и их последствиями;	приобретение навыка командной работы;
Модуль 3 «Оказание первой помощи при несчастных случаях и экстремальных ситуациях**»**	
правовые аспекты (права, обязанности и ответственность) оказания первой помощи;	умение анализировать информацию в открытом доступе;
методики и последовательность действий по оказанию первой помощи;	умение взаимной поддержки и выручки в условиях дорожно-транспортной ситуации;
уметь применять состав аптечки первой помощи (автомобильной) и правила использования ее компонентов.	способность оказывать первую помощи пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии;
Модуль 4 «Психологические основы безопасного управления транспортным средством. Основы бесконфликтного взаимодействия участников дорожного движения**»**	
Создание культуры безопасного поведения на дорогах и улицах;	работа в команде: работа в общем ритме, эффективное распределение задач и др.; умение ориентироваться в информационном пространстве,
навыки культуры поведения в транспорте;	развитие познавательных интересов
Знание и понимание основных понятий: «водитель - автомобиль – дорога» и «водитель – автомобиль»	проявление технического мышления, познавательной деятельности, самостоятельности;

Учебный план

№ п/п	Наименование модулей	Всего часов	в том числе:			Форма аттестации/ контроля
			лекции	практические занятия	самостоятельная работа	
1.	Автомобиль. Основы конструкций	54	24	30		зачет
2.	Правила дорожного движения	64	36	28		зачет
3.	Оказание первой помощи при несчастных случаях и экстремальных ситуациях	34	10	24		зачет
4.	Психологические основы безопасного управления транспортным средством. Основы бесконфликтного взаимодействия участников дорожного движения	24	14	10		зачет
5.	Итого	176	84	92		

Режим занятий: по 4 занятия в неделю. Программа рассчитана на год. После освоения программы и успешного прохождения итоговой аттестации и получения сертификата.

Цель: формирование базовых компетенций в области основ безопасности жизнедеятельности и их применение в предупреждении и снижении детского дорожно-транспортного травматизма.

Задачи:

– сформировать у обучающихся потребность в изучении правил дорожного движения и осознанное к ним отношения;

– сформировать устойчивые навыки соблюдения и выполнения правил дорожного движения;

– обучить способам оказания самопомощи и первой помощи;

– развить умение ориентироваться в дорожно-транспортной ситуации;

– воспитывать чувство ответственности, культуры безопасного поведения на дорогах и улицах;

– выработать у обучающихся культуру поведения в транспорте и дорожную этику;

– сформировать устойчивые знания будущих водителей.

Образовательные:

– усвоение требований разделов ПДД РФ;

– изучение технической составляющей автотранспортного средства;

– способствование выработке навыков по оказанию первой помощи.

Развивающие:

– развивать умение ориентироваться в дорожно-транспортной ситуации;

– способствовать развитию у подростков быстроты реакции, внимательности, наблюдательности, зрительного и слухового восприятия, логического мышления,

самообладания, находчивости, иных личностных качеств, способствующих улучшению поведения на улицах и дорогах.

Воспитательные:

– воспитывать дисциплину и ответственность за свое поведение на дороге;

– выработка культуры и дорожного этикета;

– формирование сознательности и ответственного отношения к собственной жизни и здоровью, к личной безопасности и безопасности окружающих.

Развитие значимых для данной деятельности личностных качеств:

– самостоятельности в принятии правильных решений;

– внимательности и вежливости во взаимоотношениях участников дорожного движения.

Обучающиеся должны знать:

– правила дорожного движения, основы законодательства в сфере дорожного движения;

– основы безопасного управления транспортными средствами;

– цели и задачи управления системами "водитель - автомобиль - дорога" и "водитель - автомобиль";

– особенности наблюдения за дорожной обстановкой;

– способы контроля безопасной дистанции и бокового интервала;

– порядок вызова аварийных и спасательных служб;

– основы обеспечения безопасности наиболее уязвимых участников дорожного движения: пешеходов, велосипедистов;

– основы обеспечения детской пассажирской безопасности;

– проблемы, связанные с нарушением правил дорожного движения водителями транспортных средств и их последствиями;

– правовые аспекты (права, обязанности и ответственность) оказания первой помощи;

– методики и последовательность действий по оказанию первой помощи;

– состав аптечки первой помощи (автомобильной) и правила использования ее компонентов.

уметь:

– безопасно и эффективно управлять транспортным средством в различных условиях движения (на тренажере);

– соблюдать Правила дорожного движения при управлении тренажера (транспортного средства);

– выполнять систематическое техническое обслуживание транспортного средства (состава транспортных средств);

– устранять мелкие неисправности в процессе эксплуатации транспортного средства (состава транспортных средств);

– выбирать безопасные скорость, дистанцию и интервал в различных условиях движения;

– информировать других участников движения о намерении изменить скорость и траекторию движения транспортного средства, подавать предупредительные сигналы рукой;

– использовать зеркала заднего вида при маневрировании;

– прогнозировать и предотвращать возникновение опасных дорожно-транспортных ситуаций в процессе управления транспортным средством (составом транспортных средств);

– выполнять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии;

иметь навыки:

– дисциплины, осторожности, безопасного движения;

– взаимной поддержки и выручки в условиях дорожно-транспортной ситуации;

В тематический план включен следующий материал:

1. Основы законодательства в сфере дорожного движения;

2. Основы управления транспортным средством;

3. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии;

4. Устройство и техническое обслуживание транспортных средств категории «В» как объектов управления;

5. Работа с интернет ресурсами;

6. Итоговые и контрольные мероприятия;

Формы подведения итогов реализации программы:

Промежуточные итоги реализации программы:

– тестирование

– конкурсы/соревнования.

– итог реализации программы проводится в виде сдачи практических и теоретических экзаменов: практика вождения автомобиля - на автотренажерах; теория – тестирование (решение экзаменационного билета категории АВ).

Основные методы, используемые для реализации программы:

– в обучении – практический, наглядный, словесный, работа с книгой, видеометод.

– в воспитании – методы формирования сознания личности, методы организации деятельности и формирования опыта общественного поведения, методы стимулирования поведения и деятельности

2. Учебный тематический план

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов		
		Всего	Практика	Теория
	Автомобиль. Основы конструкции.	**54**	-	-
1	Общие сведения об автомобиле.	2	1	1
1.2	Двигатель.	6	4	2
.3	Электрооборудование автомобиля.	6	4	2
.4	Трансмиссия.	4	2	2
.5	Колеса. Мосты. Подвеска.	4	2	2
.6	Рулевое управление.	4	2	2
.7	Несущая система. Кузов.	4	2	2
	Правила дорожного движения.	**64**	-	-
.1	Введение. Обзор законодательных актов. Общие положения. Основные понятия и термины.	2	1	1
.2	Обязанности водителей, пешеходов и пассажиров.	6	4	2
.3	Дорожные знаки.	**6**	-	-
.3.1	Предупреждающие знаки.	2	1	1
.3.2	Знаки особых предписаний. Информационные знаки. Знаки	4	2	2

	сервиса. Знаки дополнительной информации (таблички).			
2.4	Дорожная разметка и её характеристики.	**4**	2	2
2.5	Порядок движения транспортных средств.	**6**	-	-
2.5.1	Предупредительные сигналы. Начало движения, маневрирование. Расположение ТС на проезжей части.	4	2	2
2.5.2	Скорость движения. Обгон, опережение и встречный разъезд.	2	1	1
2.6	Остановка и стоянка. Промежуточная аттестация	**2**	1	1
2.7	Регулирование дорожного движения.	**2**	1	1
2.8	Проезд перекрёстков.	**4 (6)**	-	-
2.8.1	Проезд регулируемых перекрёстков.	2	1	1
2.8.2	Проезд нерегулируемых перекрёстков.	2	1	1
2.9	Проезд пешеходных переходов, остановок маршрутных транспортных средств и железнодорожных переездов.	**4**	2	2
2.10	Особые условия движения.	2	1	1
2.11	Техническое состояние и оборудование транспортных средств.	2	1	1
3	**Блок Оказание первой помощи при несчастных случаях и экстремальных ситуациях**	**34**		
3.1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	**4**		

	защита спасателя от инфекции.			
.1.1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	4	3	1
.1.2.	Правила защиты спасателя от инфекции	4	3	1
.2.	Виды отравлений и оказания первой помощи	**4**		
.2.1.	Отравление лекарственными средствами и угарным газом первая помощь	4	3	1
.2.2.	Пищевые отравления методы оказания первой помощи	2	1	1
.3.	Виды кровотечений и методы оказания первой помощи	**4**		
.3.1.	Наружное кровотечения и методы оказания первой помощи	2	1	1
.3.2.	Внутреннее кровотечение оказание первой помощи	2	1	1
.4.	Травмы и переломы оказания первой помощи	**10**		
.4.1.	Травмы головы и оказание первой помощи.	2	1	1
.4.2.	Травмы грудной клетки и живота и оказание первой помощи	2	1	1
.4.3.	Травмы позвоночника, конечностей, таза и оказание первой помощи	2	1	1
.4.4.	Транспортировка пострадавших и оказание первой помощи при разных травмах.	2	1	1
.4.5.	Экскурсия в ДОСАФ	2		2
.5.	Внезапное заболевание виды и методы оказания первой помощи	**10**		

.5.1.	Инсульт (симптомы и оказание первой помощи)	2	1	1
.5.2.	Инфаркт, стенокардия, гипертония оказание первой помощи	2	1	1
.5.3.	Диабетвиды оказание первой помощи	2	1	1
.5.4.	Почечная и печеночная колика оказание первой помощи	2	1	1
.5.5.	Аппендицит и прободная язва оказание первой помощи.	2	1	1
.6.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	**6**		
.6.1.	Ожоги и отморожения оказание первой помощи	2	1	1
.6.2.	Укусы методы оказание первой помощи	2	1	1
.6.3.	Поражение инородным телом и метод оказание первой помощи	2	1	1
.7.	Реанимация (понятие методы оказания помощи)	**8**		
.7.1	Потеря сознания (виды и оказание первой помощи	2	1	1
.7.2.	Нарушение дыхания оказание первой помощи	2		
.7.3.	Остановка сердца и метод оказание первой помощи	2	1	1
.7.4.	Состав автомобильной аптечки	2	1	1
	Блок Психологические основы безопасного управления транспортным средством. Основы бесконфликтного взаимодействия участников дорожного движения	**24**		

.1.	**Понятие о психологических процессах**	12		
.1.1.	Внимание его виды и свойства			
.1.2.	Устойчивость, концентрация, распределение внимания их особенности для водителя	2		
.1.3.	Память и мышление его виды и особенности	2	1	1
.1.4	Психомоторика. Свойства нервной системы	2	1	1
.1.5.	Темперамент в профессиональном становлении личности	2	1	1
.2.	Основы бесконфликтного взаимодействия участников дорожного движения-	10	1	1
.2.1.	Способы профилактики усталости	2	1	1
.2.2.	Факторы риска при вождении автомобилем	2	1	1
.2.3.	Влияние вредных привычек на способность управлять транспортными средствами	2	1	1
.2.4.	Профессиональные заболевания водителя	2	1	1
.2.5.	Конфликт на дороге: как избежать неприятностей. Этика водителя	2	1	1
	Итого	176		

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Блок 1. Автомобиль. Основы конструкции

Тема 1.1. Общие сведения об автомобиле. 2часа.

Теория. Основные этапы развития автомобильной промышленности. Подвижной состав автомобильного транспорта. Общее устройства автомобиля. Автомобиль, охрана окружающей среды и здоровья человека.1час.

Практика.Сравнение по типу кузова автомобиля.1час.

Тема 1.2. Двигатель. 4часов.

Теория.Принцип действия автомобильных двигателей. Виды двигателей. Смазочные системы. Системы охлаждения. Система питания двигателей. Система питания дизелей. Система газобаллонных автомобилей. 2часа.

Практика. Практическая работа, сравнительная характеристика и изучение отличий двигателей. 2часа.

Тема 1.3. Электрооборудование автомобиля. 4часа.

Теория.Система зажигания. Система пуска. Освещение, сигнализация. Панель приборов. Панель управления климат-контроль. 2часа.

Практик. Практическая работа. Изучение на примере корректного автомобиля. 2часа.

Тема 1.4. Трансмиссия. 4часа.

Теория. Назначение и основные типы трансмиссий. Сцепление. Коробка передач. 2часа.

Практика. Практическая работа. Детально изучить основные типы трансмиссий. Рассмотреть алгоритм действий при управлении автомобилем с МКПП и АКПП. 2часа.

Тема 1.5. Колеса. Мосты. Подвеска.4часов.

Теория. Колеса. Мосты. Подвески. 2часа.

Практика.Практическая работа. Изучение назначение колес. Предназначение мостов в автомобиле. Изучение основных частей подвески.2часа.

Тема 1.6. Рулевое управление. 4часа.

Теория. Поворот автомобиля. Рулевые механизмы. 2часа.

Практика.Изучение основных узлов управления конкретной марки автомобиля, Сравнение системы рулевого управления 2-х разных автомобилей (реечное, редукторное, гидравлическое) на какой техники чаще всего применяется.2часа.

Тема 1.7. Несущая система. Кузов. 4часа.

Теория. Рама. Кузов. 2часа.

Практика. Практическая работа. Сравнить типы несущих конструкций. 2часа.

Блок 2. Правила дорожного движения

Тема 2.1. Введение. Обзор законодательных актов. Общие положения. Основные понятия и термины. 2часа.

Теория.Обзор законодательных актов. Значение Правил в обеспечении порядка и безопасности дорожного движения. Общая структура правил. Основные понятия и термины, содержащиеся в Правилах дорожного движения РФ. 1час.

Практика.Самостоятельная работа, подготовка сообщений по «Административному праву», «Уголовному праву», «Гражданскому праву», с использованием Интернета для выступления на занятии. 1час.

Тема 2.2. Обязанности водителей, пешеходов и пассажиров. 4часа.

Теория.Обязанности участников дорожного движения. Документы, которые водитель механического транспортного средства обязан иметь при себе и передавать для проверки сотрудникам милиции. Порядок предоставления транспортных средств должностным лицам. Обязанности пешеходов и пассажиров по обеспечению безопасности дорожного движения. 2часа.

Практика.Практическая работа. Решения билетов по ПДД.2часа.

Тема 2.3. Дорожные знаки. 6часов.

Тема 2.3.1.Предупреждающие знаки. 2часа.

Теория. Обязанности участников дорожного движения. Документы, которые водитель механического транспортного средства обязан иметь при себе и передавать для проверки сотрудникам милиции. Порядок предоставления транспортных средств должностным лицам. Обязанности пешеходов и пассажиров по обеспечению безопасности дорожного движения. 1час.

Практика.Практическая работа. Решение билетов по ПДД. 1час.

Тема 2.3.2 Знаки особых предписаний. Информационные знаки. Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации (таблички). 4часа.

Теория. Знаки особых предписаний. Информационные знаки. Назначение, общие признаки. Действия водителей в соответствии с требованиями знаков, которые вводят определённые режимы движения. Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации (таблички). 2часа.

Практика. Решение комплексных задач «Разбор типичных дорожно-транспортных ситуаций с использованием различных технических средств обучения». 2часа.

Тема 2.4. Дорожная разметка и её характеристики.4часа.

Теория. Значение разметки в общей организации дорожного движения, классификация разметки. Горизонтальная разметка, назначение.Вертикальная разметка. 2часа.

Практика. Самостоятельная рабата. Проработка конспекта занятий и Правил дорожного движения РФ по изучаемой теме. Решение тематических задач повышенной сложности, которые составлены преподавателем. 2часа.

Тема 2.5. Порядок движения транспортных средств. 6часов.

Тема 2.5.1. Предупредительные сигналы. Начало движения, маневрирование. Расположение ТС на проезжей части. 4часа.

Теория.Предупредительные сигналы. Виды и назначение сигналов. Правила подачи сигналов световыми указателями поворотов и рукой. Обязанности водителей перед началом движения, перестроением и маневрирование. 2часа.

Практика.Решение комплексных задач «Разбор типичных дорожно-транспортных ситуаций с использованием различных технических средств обучения». 2часа.

Тема 2.5.2 . Скорость движения. Обгон, опережение и встречный разъезд. 2часа.

Теория.Ограничения скорости в населённых пунктах. Ограничение скорости вне населённых пунктов, на автомагистралях для различных категорий транспортных средств. Выбор дистанции и интервалов. Обгон, опережение и встречный разъезд. Действия водителей при обгоне. Места, где обгон запрещён. Встречный разъезд на узких участках дорог. Встречный разъезд на подъёмах и спусках. 1час.

Практика. Решение комплексных задач «Соблюдение правил скоростного режима на дорогах». 1час.

Тема 2.6. Остановка и стоянка. 4часа.

Теория. Остановка и стоянка. Порядок остановки и стоянки. Способы постановки транспортных средств на стоянку. Места, где остановка и стоянка запрещены. Опасные последствия несоблюдения правил остановки и стоянки. 2часа.

Практика.Решение билетов по ПДД. 2часа.

Тема 2.7. Регулирование дорожного движения. 2часа.

Теория. Средства регулирования дорожного движения. Реверсивные светофоры. Светофоры для регулирования движения трамваев. Значение сигналов регулировщика для трамваев, пешеходов и безрельсовых транспортных средств. Порядок остановки при сигналах светофора или регулировщика, запрещающих движение. 1час.

Практика. Практическая работа по решению билетов ПДД. 1час.

Тема 2.8. Проезд перекрёстков. 4час.

Тема 2.8.1. Проезд регулируемых перекрёстков. 2часа.

Теория.Общие правила проезда перекрестков. Регулируемые перекрестки. Порядок и очередность движения на регулируемом перекрестке. 1час.

Практика. Практическая работа решение билетов по ПДД. 1час.

Тема 2.8.2 .Проезд нерегулируемых перекрёстков. 2часа.

Теория. Нерегулируемые перекрестки. Порядок движения на перекрестке равнозначных дорог. Порядок движения на перекрестках неравнозначных дорог. 1час.

Практика.Решение комплексных задач «Разбор типичных дорожно-транспортных ситуаций при проезде перекрестков». 1час.

Тема 2.9. Проезд пешеходных переходов, остановок маршрутных транспортных средств и железнодорожных переездов. 4часа.

Теория. Обязанности водителя, приближающегося к нерегулируемому пешеходному переходу, остановке маршрутных ТС или транспортному средству, имеющему опознавательный знак "Перевозка детей". Железнодорожные переезды. Разновидности железнодорожных переездов. Устройство и особенности работы современной железнодорожной сигнализации на переездах. 2часа.

Практика. Решение комплексных задач «Правила переезда ж/дорожных переездов».2часа.

Тема 2.10. Особые условия движения.2часа.

Теория. Движение по автомагистралям. Движение в жилых зонах. Приоритет маршрутных транспортных средств. Пересечение трамвайных путей вне перекрестка. Порядок движения на дороге с выделенной полосой для маршрутных транспортных средств. Включение ближнего света фар в светлое время суток. Действия водителя при ослеплении. 1час.

Практика. Решение комплексных задач «Случаи, разрешающие применение звуковых сигналов. Учебная езда. Требования к движению велосипедистов, мопедов, гужевых повозок». 1час.

Тема 2.11. Техническое состояние и оборудование транспортных средств. 2часа.

Теория. Общие требования. Условия, при которых запрещена эксплуатация транспортных средств. Неисправности, при возникновении которыхводитель должен принять меры к их устранению, а если это невозможно- следовать к месту стоянки или ремонта с соблюдением необходимых мер предосторожности. 1час.

Практика. Практическая работа решение билетов по ПДД. 1час.

Блок 3. Оказание первой помощи при несчастных случаях и экстремальных ситуациях-50часов.

Раздел 3.1. Правовые аспекты оказания первой помощи и защита спасателя от инфекции-6 часа.

Тема3.1.1 Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи-2 часа.

Теория: Организация оказания первой помощи в РФ.Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и

ответственность при оказании первой помощи. Понятие «первая помощь» и перечень состояний, при которых оказывается первая помощь- 2 часа.

Тема 3.1.2.Правила защиты спасателя от инфекци-2 часа.

Теория: Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями -1час.

Практика: Отработка практических навыков вызова скорой помощи-1 час.

.**Раздел 3. 2. Виды отравлений оказания первой помощи- 6 часов.**

3.2.1. Отравление лекарственными средствами и угарным газом-2 час.

Теория: Понятие «Отравление». Отравление лекарствами, наркотиками и алкоголем (симптомы и помощь). Отравление угарным газом и методы оказания первой помощи -1 час.

Практика: Решение ситуационных задач- 1час.

3.2.2. Пищевые отравления и методы оказание первой помощи -2 часа.

Теория: Пищевое отравление. Отравление ядовитыми растениями и грибами. Ботулизм, сальмонеллёз (симптомы и помощь) -1 час.

Практика: Отработка практических навыков при отравлениях-1 час.

Раздел 3.3. Виды кровотечений оказания первой помощи-4 часа.

3.3.1. Наружное кровотечения оказания первой помощи-2 часа.

Теория. Виды кровотечений (артериальное, венозное кровотечение). Носовое кровотечение. Кровотечение после удаление зуба. Кровотечение из уха. Методы оказания помощи при кровотечениях -1 час.

Практика: Отработка практических навыков при кровотечениях -1 час.

3.3.2. Внутреннее кровотечение оказания первой помощи -2 часа.

Теория: Легочное кровотечение. Желудочно-кишечное кровотечение. Кровотечение в грудную и брюшную полость. Острое малокровие-1 час.

Практика: Решение ситуационных задач-1 час.

Раздел3.4. Травмы и переломы оказания первой помощи -10 часов.

3.4.1. Травмы головы и методы оказания первой помощи-2 часа.

Теория: Травмы: головы, лица, глаза, носа, зубов, уха (симптомы, помощь при травмах) -1 час.

Практика: Отработка практических навыков при травмах (головы, лица, глаза, носа, зубов, уха) -1 час.

3.4.2. Травмы грудной клетки и живота первая помощь при травмах -2 часа.

Теория: Травмы грудной клетки (ребер ключицы). Пневмоторокс (симптомы и первая помощь). Травма живота (симптомы, помощь при травме) -1 час.

Практика: Отработка практических навыков при травмах грудной клетки и брюшной полости-1 час.

3.4.3. Травмы позвоночника, конечностей, таза и первая помощь при травмах -2 час.

Теория: Травмы позвоночника, конечностей и костей таза (симптомы, помощь при травмах). «Поза лягушки» Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей и позвоночника. -1 час.

Практика: Отработка практических навыков при травмах позвоночника, конечностей и костей таза. -1 час.

3.4.4. Транспортировка пострадавших при различных травмах-2 часа.

Теория: Транспортировка пострадавших при переломах позвоночника, конечностей при травмах живота и грудной клетки-1 час.

Практика: Отработка практических навыков при транспортировке пострадавших с разными видами травм-1 час.

3.4.5. Экскурсия в ДОСАФ (кабинет по обучению первой помощи водителей) и медицинский кабинет выпуска водителя в -2 час.

Раздел 3.5. Внезапное заболевание и методы оказание первой помощи-10 часов.

3.5.1. Инсульт (симптомы и оказание первой помощи) -2часа.

Теория: Инсульт (причины, симптомы, методы оказания первой помощи) -1 час.

Практика Решение ситуационных задач -1 час.

3.5.2. Инфаркт, стенокардия и гипертония (симптомы и оказания первой помощи)-2 часа.

Теория: Инфаркт, стенокардия и гипертония (причины, симптомы и оказание первой помощи при инфаркте и гипертонии) - 1 час.

Практика: Отработка практических навыков при инфаркте, стенокардии и гипертонии-1 час.

3.5.3. Диабет(виды, оказания первой помощи)-2 часа.

Теория: Диабет (причины, симптомы). Гипергликемическая и гипогликемическая комаоказание первой помощи-1 час.

Практика: Решение ситуационных задач -1 час.

3.5.4. Почечная и печеночная колика и оказание первой помощи- 2 часа.

Теория: Почечная и печеночная колика (причины, симптомы, первая помощь при неотложных состояниях) -1 час.

Практика: Отработка практических навыков при почечной и печеночной коликах-1 час.

3.5.5. Аппендицит и прободная язва и оказание первой помощи-2 часа.

Теория: Причины, симптомы и осложнения и методы оказание первой помощи-1 час.

Практика: Решение ситуационных задач-1час.

3.6.**Раздел Оказание первой помощи при прочих состояниях- 6 часов**

3.6.1. Ожоги и отморожения и методы оказание первой помощи-2 часа.

Теория: Ожоги термические и химические (стадии и методы оказания помощи). Тепловой и солнечный удар. Электротравма и поражение молнией. Замерзание и отморожение (стадии и методы оказания помощи) -1 час.

Практика: Отработка практических навыков при ожогах и отморожениях-1 час.

3.6.2. Укусыметоды оказания первой помощи -2 часа.

Теория: Укусы: больных бешенством животных, ядовитых змей и насекомых-1 час.

Практика: Отработка практических навыков при укусе ядовитых змей и насекомых-1 час.

3. 6.3. Попадание инородного тела в организм человека и методы оказание первой помощи-2 часа.

Теория: Инородные тела: уха, носа, глаза, дыхательных путей и желудочно-кишечного тракта (жалобы у пострадавших) -1 час.

Практика: Отработка практических навыков при попадании инородного тела в уха, нос, глаз, дыхательные пути-1 час.

3.7. Реанимация понятие (виды и методы оказание первой помощи) -8 часов.

Тема 3.7.1. Потеря сознания виды и оказание первой помощи-2 час.

Теория: Обморок, коллапс, шок, судороги и эпилептический припадок (симптомы и первая помощь)- 1 час.

Практика: Отработка практических навыков при обмороке и эпилептическом припадке -1 час.

Тема 3.7.2. Нарушение дыхания оказание первой помощи-2 час.

Теория: Нарушение дыхания при удушье и остром воспалении гортани (симптомы и помощь). Нарушение дыхания при бронхиальной астме (симптомы и помощь)-1час.

Практика: Отработка практических навыков при приступе бронхиальной астмы-1 час.

3.7.3.Остановка сердца методы оказания первой пощи-2часа.

Теория: Терминальное состояние. Биологическая и клиническая смерть. Реанимация при остановке дыхания и остановке кровообращения. Удушье (пострадавший без сознания). Правильное боковое положение тела-1 час.

Практика: Отработка практических навыков (СЛР)-1 час.

3.7.4. Состав автомобильной аптечки -2 часа.

Теория: Состав автомобильной аптечки первой помощи-1 час

Практика: Решение ситуационных задач-1час.

4. Психологические основы безопасного управления транспортным средством. Основы бесконфликтного взаимодействия участников дорожного движения -22 часа.

4.1. **Понятие о психологических процессах-12 часов**

4.1.1. Внимание его виды и свойства-2 часа**.**

Теория: Внимание, виды и свойства. Переключение внимания. Основные признаки потери внимания. Причины отвлечения внимания-1 час.

Практика: Практическая работа: «Определение внимания и переключения внимания» - 1 час**.**

4.1.2. Устойчивость, концентрация, распределение внимания их особенности для водителя-2 часа.

Теория: Устойчивость, концентрация, распределение внимания их особенности для водителя-1 час.

Практика: Практическая работа: «Определение устойчивости, концентрации и распределения внимания» -1 час.

4.1.3. Память и мышление его виды и особенности-2 часа.

Теория: Виды памяти и мышления. Упражнения по совершенствованию памяти и мышления-1 час

Практика: Практическая работа: «Определение памяти и мышления» -1 час**.**

4.1.4. Психомоторика. Свойства нервной системы -2 часа**.**

Теория: Понятие «психомоторика». Виды психомоторики. Свойство нервной системы в профессиональной деятельности-1час**.**

Практика: Практическая работа:«Темпинг - тест» исследование нервной системы». Решение ситуационных задач-1 час.

4.1.5. Темперамент в профессиональном становлении личности-2 часа

Теория: Темперамент, понятие и виды-1 час.

Практика: Практическая работа: Тест «Определение типов темперамента»-1 час

4.2 Основы бесконфликтного взаимодействия участников дорожного движения-10 часов

4.2.1. Способы профилактики усталости-2 часа

Теория:Усталость ее виды.Способы профилактики усталости водителя-1 час.

Практика: Отработка практических навыков при усталости (применение самомассажа для глаз и тела, применение зарядки и биологических точек для снятия усталости) - 1 час.

4.2.2.Факторы риска при вождении автомобилем-2 часа.

Теория: Факторы риска при вождении автомобилем-1 час.

Практика: Решение ситуационных задач-1 час.

4.2.3**.**Влияние вредных привычек на способность управлять транспортными средствами-2 часа.

Теория: Влияние алкогольных и наркотических средств на способность управлять автомобилем-1 час.

Практика: Круглый стол со специалистом (наркологом и психотерапевтом) -1 час**.**

4.2.4.Профессиональне заболевания водителя -2 час**.**

Теория: Профессиональные заболевания водителя (костно-мышечной, сердечно-сосудистой, желудочно-кишечной системы) -1 час.

Практика:Отработка практических навыков снятия усталости-1 час**.**

4.2.5.Конфликт на дороге: как избежать неприятностей. Этика водителя -2 час**.**

Теория:Конфликт на дороге (виды конфликтов). Методы выхода из конфликтной ситуации Этика водителя Режим труда и отдыха водителей. Охрана труда водителей. -1 час.

Практика:Тренинг «Выход их конфликтных ситуаций.Зачетное занятие: Решение ситуационных задач по 3 и 4 блоку -1 час.

4. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Раздел Тема занятия	Дата	Цели	Теория (содержание)	Практика содержание)	Кол. часов
Раздел 1. Автомобиль. Основы конструкции					30
Тема 1.1.Общие сведения об автомобиле		Познакомить с разделами программы и техникой безопасности в учреждении, общими сведениями об автомобиле	Знакомство с программой «Автодело».Общие сведения об автомобиле	Экскурсия в музей ретро автомобилей (Минусинск)	2
Тема 1.2.Двигатель		Познакомить с принципом работы ДВС	Принцип действия и виды двигателей. Виды двигателей. Смазочные системы. Системы охлаждения.	сравнительная характеристика и изучение отличий двигателей.	6
Тема 1.3.Электрооборудование автомобиля		Познакомить с электрическими приборами , которыми оснащен автомобиль	Система зажигания. Система пуска. Освещение, сигнализация. Панель приборов. Панель управления климат-контроль.	Изучение на примере корректного автомобиля.	6
Тема 1.4.Трансмиссия		Познакомится с трансмиссией автомобиля	Назначение и основные типы трансмиссий. Сцепление. Коробка передач.	Детально изучить основные типы трансмиссий. Рассмотреть алгоритм действий при управлении автомобилем с МКПП и АКПП.	4
Тема 1.5.Колеса. Мосты. Подвеска.		Познакомиться с назначением колес, Предназначением мостов в автомобиле и подвески	Колеса. Мосты. Подвески.	Изучение назначение колес. Предназначение мостов в автомобиле. Изучение основных частей подвески.	4
Тема 1.6.Рулевое управление		Познакомится с рулевым управлением автомобиля	Поворот автомобиля. Рулевые механизмы.	Изучение основных узлов управления конкретной марки автомобиля, Сравнение системы	4

				рулевого управления 2-х разных автомобилей ((реечное, редукторное, гидравлическое) на какой техники чаще всего применяется.	
Тема 1.7.Несущая система. Кузов		Познакомиться с кузовом и рамой автомобиля	Рама. Кузов.	Сравнить типы несущих конструкций	4
Раздел 2. Правила дорожного движения.					42
Тема 2.1.Введение. Обзор законодательных актов. Общие положения. Основные понятия и термины.		Познакомить с основными понятиями и терминами и нормативно правовыми актами регулирующие отношения в сфере дорожного движения	Обзор законодательных актов. Значение Правил в обеспечении порядка и безопасности дорожного движения. Общая структура правил. Основные понятия и термины, содержащиеся в Правилах дорожного движения РФ.	Самостоятельная работа, подготовка сообщений по «Административному праву», «Уголовному праву», «Гражданскому праву», с использованием Интернета для выступления на занятии.	2
Тема 2.2.Обязанности водителей, пешеходов и пассажиров.		Познакомит с обязанностями водителя, пешеходов и пассажиров	Обязанности участников дорожного движения. Документы, которые водитель механического транспортного средства обязан иметь при себе и передавать для проверки сотрудникам милиции. Порядок предоставления транспортных средств должностным лицам. Обязанности пешеходов и пассажиров по обеспечению безопасности дорожного движения.	Решение билетов по ПДД	6
Тема 2.3.Дорожные знаки.					6
Тема 2.3.1.Предупреждающие знаки.		Познакомится с дорожными знаками: Предупреждающие знаки	Обязанности участников дорожного движения. Документы, которые водитель механического транспортного средства обязан иметь при себе и передавать для проверки сотрудникам милиции. Порядок предоставления	Решение билетов по ПДД.	2

			транспортных средств должностным лицам. Обязанности пешеходов и пассажиров по обеспечению безопасности дорожного движения.		
Тема 2.3.2. Знаки особых предписаний. Информационные знаки. Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации (таблички).		Познакомится с дорожными знакам: особых предписаний, информационные знаки .	Знаки особых предписаний. Информационные знаки. Назначение, общие признаки. Действия водителей в соответствии с требованиями знаков, которые вводят определённые режимы движения. Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации (таблички).	Решение комплексных задач «Разбор типичных дорожно-транспортных ситуаций с использованием различных технических средств обучения».	4
Тема 2.4.Дорожная разметка и её характеристики.		Познакомиться с понятием дорожная раз метками её характеристиками	Значение разметки в общей организации дорожного движения, классификация разметки. Горизонтальная разметка, назначение. Вертикальная разметка.	Самостоятельная рабата. Проработка конспекта занятий и Правил дорожного движения РФ по изучаемой теме. Решение тематических задач повышенной сложности, которые составлены преподавателем.	4
Тема 2.5.Порядок движения транспортных средств.					6
Тема 2.5.1.Предупреди тельные сигналы. Начало движения, маневрирование. Расположение ТС на проезжей части.		Познакомится Видами и назначение сигналов	Предупредительные сигналы. Виды и назначение сигналов. Правила подачи сигналов световыми указателями поворотов и рукой. Обязанности водителей перед началом движения, перестроением и маневрирование.	Решение комплексных задач «Разбор типичных дорожно-транспортных ситуаций с использованием различных технических средств обучения».	4
Тема 2.5.2.Скорость движения. Обгон, опережение и встречный разъезд.		Познакомится со скоростным режимом, обгоном, опережением и встречным разъездом.	Ограничения скорости в населённых пунктах. Ограничение скорости вне населённых пунктов, на автомагистралях для различных категорий транспортных средств. Выбор дистанции и интервалов. Обгон, опережение и встречный разъезд. Действия водителей при обгоне. Места, где обгон запрещён. Встречный разъезд на узких участках дорог. Встречный	Решение комплексных задач «Соблюдение правил скоростного режима на дорогах»	2

			разъезд на подъёмах и спусках.		
Тема 2.6.Остановка и стоянка.		Познакомится с понятием остановка и стоянка	Остановка и стоянка. Порядок остановки и стоянки. Способы постановки транспортных средств на стоянку. Места, где остановка и стоянка запрещены. Опасные последствия несоблюдения правил остановки и стоянки.	Решение билетов по ПДД.	2
Тема 2.7. Регулирование дорожного движения.		Познакомится с понятием остановка и стоянка	Средства регулирования дорожного движения. Реверсивные светофоры. Светофоры для регулирования движения трамваев. Значение сигналов регулировщика для трамваев, пешеходов и безрельсовых транспортных средств. Порядок остановки при сигналах светофора или регулировщика, запрещающих движение.	Практическая работа по решению билетов ПДД.	2
Тема 2.8. Проезд перекрёстков					4 (6)
Тема 2.8.1. Проезд регулируемых перекрёстков		Правила проезда регулируемых перекрестков	Общие правила проезда перекрестков. Регулируемые перекрестки. Порядок и очередность движения на регулируемом перекрестке.	Практическая работа решение билетов по ПДД	2
Тема 2.8.2. Проезд нерегулируемых перекрёстков		Правила проезда нерегулируемых перекрестков	Нерегулируемые перекрестки. Порядок движения на перекрестке равнозначных дорог. Порядок движения на перекрестках неравнозначных дорог.	Решение комплексных задач «Разбор типичных дорожно-транспортных ситуаций при проезде перекрестков».	2
Тема 2.9. Проезд пешеходных переходов, остановок маршрутных транспортных средств и железнодорожных переездов.		Правила проезда через пешеходный переход и железнодорожные переезды	Обязанности водителя, приближающегося к нерегулируемому пешеходному переходу, остановке маршрутных ТС или транспортному средству, имеющему опознавательный знак "Перевозка детей". Железнодорожные переезды. Разновидности железнодорожных переездов. Устройство и особенности работы современной железнодорожной сигнализации на переездах. 00	Решение комплексных задач «Правила переезда ж/дорожных переездов».	4

Тема 2.10. Особые условия движения.		Познакомится с особыми условиями движения	Движение по автомагистралям. Движение в жилых зонах. Приоритет маршрутных транспортных средств. Пересечение трамвайных путей вне перекрестка. Порядок движения на дороге с выделенной полосой для маршрутных транспортных средств. Включение ближнего света фар в светлое время суток. Действия водителя при ослеплении.	Решение комплексных задач «Случаи, разрешающие применение звуковых сигналов. Учебная езда. Требования к движению велосипедистов, мопедов, гужевых повозок».	2
Тема 2.11. Техническое состояние и оборудование транспортных средств.		Познакомится с условиями при которых запрещена эксплуатация ТС	Общие требования. условия, запрещена эксплуатация т. средств. Неисправности и устранение поломок	Практическая работа решение билетов по ПДД	2
3.1. 1 Правовые аспекты оказания первой помощи		Познакомить с правовыми аспектами оказания первой помощи.	Понятие «первая помощь». Правовые аспекты первой помощи.		2
3.1.2.Защита спасателя от инфекции		Познакомить с опасными болезнями передаваемых через кровь	Познакомить с болезнями передающихся через кровь опасных для спасателя. Метод защиты спасателя	П/р Отработка практических навыков вызова 103,112	6
3.2.1.Отравление лек-ми средствами и угарным газом		Познакомить методами оказания первой помощи при отравлении лек. ср-ми и угарным газом	Оказание первой помощи при отравлении лекарствами и алкоголем и угарным газом	Решение ситуационных задач	6
3.2.2. Пищевые отравления методы оказания п.п.		Познакомить с ядовитыми растениями	Симптомы при отравлениях и методы оказания первой помощи	П/Р:» Отработка практических навыков при отравлениях «	2
3.3.1. Наружное кровотечения оказания первой помощи		Познакомить с видами кровотечений	Виды кровотечений их отличия. Кровотечение из зуба и носа.	П/Р: «Отработка практических навыков при кровотечениях»	4
3.3.2. Внутреннее кровотечение оказания первой пом.		Познакомить с видами внутреннего кровотечения	ЖКТ и легочное кровотечения. Методы оказания первой помощи .и осложнений.	Решение ситуационных задач.	4
3.4.1. Травмы головы и методы оказания первой пом.		Познакомить с методами оказания первой помощи при травмах головы.	Симптомы при травмах головы, носа, глаза и методы оказания первой помощи.	П/Р: Отработка практических навыков при травмах головы	6
3.4.2. Травмы и методы оказания первой помощи		Познакомить с методами оказания первой помощи при травмах грудной клетки и живота.	Симптомы при травмах грудной клетки, живота и методы оказания первой помощи. Пневмоторекс (понятие)	П/Р: Отработка практических навыков при травмах живота и грудной клетке и при пневмотороксе.	4

3.4.3.Травмы позвоночника, конечностей, таза и первая помощь при травмах		Познакомить с методами оказания первой помощи при травмах позвоночника и конечностей	Симптомы при травмах позвоночника и конечностей, методы оказания первой помощи.	П/Р Отработка практических навыков при травмах позвоночника, конечностей	2
3.4.4. Транспортировка пострадавших при различных травмах		Познакомить с методами транспортировки с травмами живота, позвоночника и грудной клетки	Методы транспортировки при разных видах травм	П/Р; отработка практических навыков при транспортировке пострадавшего	2
3.4.5.Экскурсия в ДОСАФ и кабинет предрейсового осмотра водителей		Познакомить целями и задачами в ДОСАФ и кабинета предрейсового осмотра.	Ознакомить с назначениями организаций ДОСАФ и кабинетом предрейсового осмотра	Экскурсия в ДОСАФ и кабинет предрейсового осмотра	2
3.5.1.Инсульт (симптомы и оказание первой помощи)		Познакомить с симптомами инсульта	Познакомить с симптомами, причинами и методами оказания первой помощи при инсульте	П/Р Решение ситуационных задач	4 (6)
3.5.2. Инфаркт, стенокардия и гипертония		Познакомить с заболеваниями сердца	Познакомить с симптомами, причинами и методами оказания первой помощи при стенокардии, инфаркте ,гипертонии	П/Р:» Отработка практических навыков при инфаркте ,стенокардии, гипертонии	2
3.5.3.Диабет (виды, оказания первой помощи)		Познакомить с видами диабета и методами оказания первой помощи	Познакомить с симптомами, причинами и методами оказания первой помощи при диабете	П/Р: Решение ситуационных задач	2
3.5.4.Почечная и печеночная колика и оказание первой помощи		Познакомить с методами оказания первой помощи при печеночной и почечной колике.	Познакомить с симптомами, причинами и методами оказания первой помощи при почечной и печеночной колике	П/Р: Отработка практических навыков при печеночной и почечной коликах	4
3.5.5. Аппендицит и прободная язва и оказание первой помощи		Познакомить с методами диагностики при аппендиците и прободной язве	Познакомить с симптомами, причинами и методами оказания первой помощи при аппендиците и прободной презентация рассказ язве	П/Р: Решение ситуационных задач	2
3.6.1. Ожоги и отморожения и методы оказание первой помощи		Познакомить с методами оказания первой помощи при ожогах и отморожениях	Познакомить с симптомами, и методами оказания первой помощи при ожогах и отморожениях	П/Р; « Отработка практических навыков при ожогах и отморожениях	2
3.6.2. Укусы и методы оказания первой помощи		Познакомить с методами оказания первой помощи при укусах	Познакомить с методами оказания первой помощи при укусах змей, насекомых, животных	П/Р:2 Отработка практических навыков при укусах змей, насекомых, животных.»	2
3.6.3. Попадание е инородного тела в организм человека и методы оказание		Познакомить с методами оказания первой помощи при попадании инородного тела в организм	Познакомить с методы оказание первой помощи при попадании инородного тела в органы дыхания, глаз, ухо, нос.	П/Р: Отработка практических навыков при попадании инородного тела в	6

п.п.		человека		грудную полость, ухо.	
3.7.1. Потеря сознания виды и оказание первой помощи		Познакомить с состояниями при которых происходит потеря сознания	Познакомить с состояниями обморок, коллапс, шок и методами оказания первой помощи	П/Р: Отработка практических навыков при обмороке, коллапсе и эпилепсии»	6
3.7.2.Нарушение дыхания оказание первой помощи		Познакомить с состояниями при которых нарушается дыхание	Познакомить с методами оказания первой помощи при потере дыхания и бронхиальной астме.	П/Р: Отработка практических навыков при бронхиальной астме	2
3.7.3. Остановка сердца методы оказания п .п.		Познакомить с состояниями при которых происходит остановка сердца. СЛР методы реанимации	Познакомить с методами оказания первой помощи при клинической смерти и методами реанимации	П/Р: Отработка практических навыков при остановке сердца	4
3.7.4. Состав автомобильной аптечки		Познакомить с перечнем оборудования автомобильной аптечки первой помощи	Познакомить с комплектацией автомобильной аптечки	П/Р: Решение ситуационных задач	4
4.1.1. Внимание его виды и свойства		Познакомить с видами внимания и методами оценивания внимания.	Познакомить с видами внимания, переключения внимания	П/Р: Определение внимания и переключения внимания у обучающихся	6
4.1.2.Устойчивость, концентрация, распределение внимания их особенности для водителя		Познакомить с методами определения внимания	Познакомить с понятиями концентрация ,устойчивость и распределения внимание.	П/Р: Определение концентрации и устойчивости внимания	4
4.1.3.Память и мышление его виды и особенности		Познакомить с методами определения памяти и внимания	Познакомить с понятием память и внимание и видами. Методы улучшения памяти и внимания	П/Р: Определение памяти и внимания у обучающихся	2
4.1.4. Психомоторика. Свойства нервной системы		Познакомить с свойствами нервной системы	Познакомить с понятием психомоторика и свойствами нервной системы	П/Р: «Теппинг тест».	2
4.1.5. Темперамент, понятие и виды		Познакомить с видами темперамента	Познакомить с понятием темперамент и виды темперамента	П/Р: «Определение вида темперамента»	2
4.2.1.Способы профилактики усталости		Познакомить с методами снятия усталости	Познакомить с причинами и методами усталости водителя	П/Р: Отработка практических навыков снятия усталости»	4 (6)
4.2.2.Факторы риска при вождении автомобилем		Познакомить с факторами риска водителя	Определить факторы риска водителя .	П/Р: Решение ситуационных задач.	2
4.2.3.Влияние вредных привычек на способность управлять		Познакомить как влияют вредные привычки на организм водителя	Определить влияние вредных привычек на способность управлять транспортным средством	П/Р: Круглый стол со специалистами (наркологом и психиатром)	2

транспортными средствами					
4.2.4.Профессиональные заболевания водителя		Познакомить с основными профессиональными заболеваниями водителя	Систематизировать профессиональные заболевания водителя		4
4.2.5.Конфликт на дороге: как избежать неприятностей		Познакомить с методами выхода из конфликтной ситуации	Познакомить с методами выхода из конфликтной ситуации Этикой водителя Режимом труда и отдыха водителей. Охраной труда водителей	Тренинг:» Выход из конфликтной ситуации»	2
		ИТОГО			144

Методическое обеспечение и условия реализации программы

Материально-техническое обеспечение: Наименование учебного оборудования	**Единица измерения**	**Количество**
Технические средства обучения		
Тренажер	комплект	
Гибкое связующее звено (буксировочный трос)	комплект	1
Компьютер с соответствующим программным обеспечением	комплект	1
Мультимедийный проектор	комплект	2
Экран (монитор, электронная доска)	комплект	2
Магнитная доска со схемой населенного пункта	комплект	1
Магниты (дорожные знаки, пешеходы, ТС)	комплект	1
Учебно-наглядные пособия		
Основы законодательства в сфере дорожного движения		
Дорожные знаки	комплект	1
Дорожная разметка	комплект	1
Средства регулирования дорожного движения	шт	1
Сигналы регулировщика - плакаты/стенды	шт	1
Начало движения, маневрирование. Способы разворота	шт	1
Расположение транспортных средств на проезжей части	шт	1

Скорость движения	шт	1
Обгон, опережение, встречный разъезд	шт	1
Остановка и стоянка	шт	1
Проезд перекрестков	шт	1
Проезд пешеходных переходов и мест остановок маршрутных транспортных средств	шт	1
Движение через железнодорожные пути	шт	1
Перевозка пассажиров	шт	1
Неисправности и условия, при которых запрещается эксплуатация транспортных средств	шт	1
Движение в темное время суток	шт	1
Устройство и техническое обслуживание транспортных средств категории "B" как объектов управления		
Общее устройство автомобиля	шт	1
Кузов автомобиля, системы пассивной безопасности	шт	1
Общее устройство и принцип работы двигателя	шт	1
Горюче-смазочные материалы и специальные жидкости	шт	1
Схемы трансмиссии автомобилей с различными приводами	шт	1
Общее устройство и	шт	1

принцип работы сцепления		
Общее устройство и принцип работы механической коробки переключения передач	шт	1
Общее устройство и принцип работы автоматической коробки переключения передач	шт	1
Передняя и задняя подвески	шт	1
Конструкции и маркировка автомобильных шин	шт	1
Общее устройство и принцип работы тормозных систем	шт	1
Общее устройство и принцип работы системы рулевого управления	шт	1
Общее устройство и маркировка аккумуляторных батарей	шт	1
Общее устройство и принцип работы генератора	шт	1
Общее устройство и принцип работы стартера	шт	1
пострадавшего (голова, торс, конечности) с выносным электрическим контролером для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	комплект	1
Тренажер-манекен взрослого пострадавшего (голова, торс) без контролера для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	комплект	1

Тренажер-манекен взрослого пострадавшего для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей	комплект	1
Расходный материал для тренажеров (запасные лицевые маски, запасные "дыхательные пути", пленки с клапаном для проведения искусственной вентиляции легких)	комплект	20
Расходные материалы		
Аптечка первой помощи (автомобильная)	комплект	8
Табельные средства для оказания первой помощи. Устройства для проведения искусственной вентиляции легких: лицевые маски с клапаном различных моделей. Средства для временной остановки кровотечения - жгуты. Средства иммобилизации для верхних, нижних конечностей, шейного отдела позвоночника (шины). Перевязочные средства (бинты, салфетки, лейкопластырь)	комплект	1
Подручные материалы, имитирующие носилочные средства, средства для остановки кровотечения, перевязочные средства, иммобилизирующие средства	комплект	1
Учебно-наглядные пособия		

Учебные пособия по первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях для водителей	комплект	18
Учебные фильмы по первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях	комплект	1
Наглядные пособия: способы остановки кровотечения, сердечно-легочная реанимация, транспортные положения, первая помощь при скелетной травме, ранениях и термической травме	комплект	

Условия реализации программы

– Материальный ресурс, кабинет для занятий с тематическим оборудованием, мультимедийная установка, ноутбук, оборудование мобильного автогородка.

– Информационный ресурс, во время занятия используются обучающие и профилактические видеофильмы и видеоролики по Правилам дорожного движения, основам строения автомобиля, основам бесконфликтного взаимодействия участников дорожного движения и оказанию первой помощи в экстремальных ситуациях.

– - Социальный ресурс, на занятия привлекаются специалисты и сотрудники ГИБДД МВД по РХ, пожарной охраны РХ, общества велосипедистов, ДОСАФ РХ. Деятельность программы предполагает, по необходимости, взаимодействие с педагогом-психологом.

Формы аттестации

Форма аттестации – групповая. В завершение обучения данной по программе ребята проходят итоговую аттестации и получают сертификат.

Методика работы по программе включает в себя:

1. Методы обучения: словесный, наглядный, практический, объяснительно - иллюстративный, игровой.

2. Методы воспитания (убеждение, поощрение, стимулирование, мотивация).

3. Форма организации образовательного процесса (групповая).

4. Формы организации учебного занятия (беседа, обсуждение, наблюдение, опрос, практическое задание).

Важнейшим условием эффективности реализации данной программы является создание у учащихся мотивации к следованию модели безопасного поведения с учётом норм и правил дорожного движения.

Для достижения поставленных целей и задач программы рекомендуется использование следующих образовательных технологий:

– технология группового обучения;

– коммуникативная технология обучения.

Принципы реализации программы

– комплексная обучающая деятельность по всем основным темам дорожной безопасности;

– вовлечение каждого ребёнка в активную работу на каждом занятии программы;

– сочетание индивидуальных и коллективных форм обучения;

– связь теории с практическими занятиями.

ЛИТЕРАТУРА

1. Федеральный Закон от 29.12.1 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации.
2. Закон РХ от 5 июля 2013 года № 60-ЗРХ «Об образовании в Республике Хакасия».
3. Гренц В.И. Первая медицинская помощь. Учебное пособие, Тюмень: Издательство ТюмГУ, 2015. 140 с.
4. Морозов М.А. Первая медицинская помощь при травмах – СПб,2000г. 256 с.
5. Первая помощь при повреждениях и несчастных случаях (под ред., В. А.
6. Полякова. М. Медицина, 2005 г.)
7. Правила дорожного движения 2019 г. (с изменениями и дополнениями).
8. Комплексная программа по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма «Лаборатория без опасности»: [электронный ресурс] о программе //. М., 2016-2019. URL: https://bezdtp.ru/bezdtp/ru/safetylab_about. (дата обращения: 07.08.2019).
9. Правила дорожного движения РФ. Утверждены Постановление Совета Министров Правительства Российской Федерации от 7.05. 2003 года №265. Введены в действие с 1.07.2003 года.
10. Комментарий к Правилам дорожного движения РФ
11. «Программа» по изучению ПДД и профилактике дорожно-транспортного травматизма 1-11 классы. Ставрополь. СКИПКРО. 2018.
12. Методические рекомендации по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма в общеобразовательных школах. – Москва -2017.
13. . Учебник по устройству автомобиля. В.П.Передий, Москва, 2015

ИНТЕРНЕТ ИСОЧНИКИ

1. https://xn--90adear.xn--p1ai/- Госавтоинспекция МВД России
2. https://www.voa.ru/– Всероссийское общество автомобилистов
3. http://allfirstaid.ru/– Все о первой помощи
4. http://www.raf.su/– Российская автомобильная федерация