

РЕЖИМ ДНЯ
обучающихся Раифского СУВУ (1 этаж – 1-е полугодие)
на 2017-2018 учебный год

№ п/п	Содержание мероприятия	Начало	Окончание	Продолжительность (мин.)
1.	Подъем воспитанников, утренний осмотр	7.30	7.35	5 мин.
2.	Утренняя физическая зарядка	7.35	7.50	15 мин.
3.	Утренний туалет, уборка помещений	7.50	8.30	40 мин.
4.	Завтрак	8.35	8.50	15 мин.
5.	Перерыв	8.50	8.55	5 мин.
6.	Построение и развод на занятия (Плац)	8.55	9.00	5 мин.
7.	Учебные занятия (1 смена)	УПМ		
8.	1-й урок	9.00	9.45	45 мин.
9.	Перемена	9.45	9.55	10 мин.
10.	Внеаудиторная самостоятельная работа	9.55	10.40	45 мин.
11.	Перерыв	10.40	11.00	20 мин.
12.	Внеаудиторная самостоятельная работа – проектная деятельность	11.00	11.45	45 мин.
13.	Перемена	11.45	11.55	10 мин.
14.	Внеаудиторная самостоятельная работа - творчество	11.55	12.40	45 мин.
15.	Смена одежды воспитанников	12.40	12.45	5 мин.
16.	Подведение итогов	12.45	12.50	5 мин.
17.	Обед	12.50	13.10	20 мин.
18.	Перерыв	13.10	13.20	10 мин.
19.	Построение и развод на занятия (Школа)	13.25	13.30	5 мин.
20.	Учебные занятия (2 смена)	Школа		
21.	1-й урок	13.40	14.20	40 мин.
22.	Перемена	14.20	14.30	10 мин.
23.	2-й урок	14.30	15.10	40 мин.
24.	Перемена	15.10	15.20	10 мин.
25.	3-й урок	15.20	16.00	40 мин.
26.	ПОЛДНИК	16.05	16.15	10 мин.
27.	Перерыв	16.15	16.20	5 мин.
28.	4-й урок	16.25	17.05	40 мин.
29.	Перемена	17.05	17.15	10 мин.
30.	5-й урок	17.15	17.55	40 мин.
31.	Подведение итогов (школа)	17.55	18.00	5 мин.
32.	Смена одежды воспитанников	18.00	18.10	10 мин.
33.	Ужин	18.15	18.30	15 мин.
34.	Перерыв	18.30	18.35	5 мин.
35.	Развод. Занятия объединений дополнительного образования. Воспитательский час.	18.35	20.05	1 час 30 мин.
36.	Вечерний чай	20.05	20.15	10 мин.
37.	Вечерняя поверка (Плац)	20.15	20.25	10 мин.
38.	Личное время воспитанников. Приготовление ко сну, вечерний туалет	20.25	21.25	1 час
39.	Передача воспитанников ночным дежурным	21.25	21.30	5 мин.
40.	Отбой (ночной сон)	22.00	7.30	9 ч. 30 мин.

Примечание: Выходные, праздничные дни – по отдельному плану

РЕЖИМ ДНЯ
Обучающихся Раифского СУВУ (2 этаж – 1-е полугодие)
на 2017-2018 учебный год

№ п/п	Содержание мероприятия	Начало	Окончание	Продолжительность (мин.)
1.	Подъем воспитанников, утренний осмотр	7.20	7.25	5 мин.
2.	Утренняя физическая зарядка	7.25	7.40	15 мин.
3.	Утренний туалет, уборка помещений	7.40	8.15	35 мин.
4.	Завтрак	8.20	8.35	15 мин.
5.	Перерыв	8.35	8.40	5 мин.
6.	Построение и развод на занятия	8.45	8.55	10 мин.
7.	Учебные занятия (1 смена)	Школа		
8.	1-й урок	9.00	9.40	40 мин.
9.	Перемена	9.40	9.50	10 мин.
10.	2-й урок	9.50	10.30	40 мин.
11.	ПЕРЕРЫВ	10.30	10.40	10 мин.
12.	3-й урок	10.40	11.20	40 мин.
13.	ПЕРЕРЫВ	11.20	11.40	20 мин.
14.	4-й урок	11.40	12.20	40 мин.
15.	Перемена	12.20	12.30	10 мин.
16.	Внеаудиторная самостоятельная работа	12.30	13.10	40 мин.
17.	Обед	13.15	13.35	20 мин.
18.	Перерыв	13.35	13.40	5 мин.
19.	Построение и развод на занятия (УПМ)	13.40	13.45	5 мин.
20.	Смена одежды воспитанников	13.45	13.55	10 мин.
21.	Учебные занятия (2 смена)	УПМ		
22.	1-й урок	14.00	14.45	45 мин.
23.	Перемена	14.45	14.55	10 мин.
24.	2-й урок	14.55	15.40	45 мин.
25.	ПОЛДНИК	15.45	15.55	10 мин.
26.	Перерыв	15.55	16.00	5 мин.
27.	Внеаудиторная самостоятельная работа - творчество	16.00	16.45	45 мин.
28.	Перемена	16.45	16.55	10 мин.
29.	Внеаудиторная самостоятельная работа – проектная деятельность	16.55	17.40	45 мин.
30.	Подведение итогов (УПМ)	17.45	17.50	5 мин.
31.	Смена одежды воспитанников	17.50	17.55	5 мин.
32.	Ужин	18.00	18.15	15 мин.
33.	Перерыв	18.15	18.20	5 мин.
34.	Развод. Занятия объединений дополнительного образования. Воспитательский час.	18.20	19.55	1 час.35 мин.
35.	Вечерний чай	19.55	20.05	10 мин.
36.	Перерыв	20.05	20.15	10 мин.
37.	Вечерняя поверка (Плац)	20.15	20.25	10 мин.
38.	Личное время воспитанников. Приготовление ко сну, вечерний туалет	20.25	21.25	1 час
39.	Передача воспитанников ночным дежурным	21.25	21.30	5 мин.
40.	Отбой (ночной сон)	22.00	7.20	9 ч. 20 мин.

Примечание: Выходные, праздничные дни – по отдельному плану