

**ФГБПОУ «Раифское специальное
учебно-воспитательное учреждение закрытого типа»**

Принята
На заседании педагогического совета
Протокол № 1
« 29 » августа 2018 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Раифское СУВУ
Н.П. Кисиль
« 31 » августа 2018 г.

**Рабочая программа
по внеурочной деятельности
«Зеленая лаборатория»
для 7 - 8 класса
Направление программы общеинтеллектуальное**

Учитель биологии Петрашева М.А.
Квалификационная категория высшая
Разработана 2018 г.

Программа рассмотрена
На заседании методического совета
Протокол № 1
« 28 » августа 2018 г.
Руководитель МО  М.Р. Ситдикова.

п. Местечко Раифа
Зеленодольского муниципального района
Республики Татарстан

2018-2019 учебный год.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Зелёная аптека» составлена в соответствии с нормативными документами:
1. Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12. 2012 г. № 273
2. Учебного плана Раифского СУВУ №1 на 2018- 2019 учебный год;

Общая характеристика курса

Цель курса: познакомить учащихся с различными группами лекарственных растений, правилами их сбора и заготовки.

Задачи:

- формирование системы знаний о лекарственных растениях;
- обучение учащихся умению самостоятельно пополнять знания по вопросам химического состава лекарственных растений, влияния экологических факторов на произрастание лекарственных растений и их химический состав;
- формирование общеучебных умений .

Программа курса предусматривает изучение основных видов лекарственных растений, а также включает учебный материал о классификации лекарственных растений и условиях их произрастания, природных ресурсах лекарственного сырья, сроках и правилах сбора, условиях хранения лекарственного сырья, проблемах его качества и применения.

Данный курс включает также изучение вопросов химического состава лекарственных растений , влияния экологических факторов

на произрастание лекарственных растений и их химический состав, способов восстановления запасов лекарственного сырья.

Содержание курса предполагает использование в учебном процессе межпредметных связей с курсами биологии, химии, географии, что способствует формированию системных знаний у учащихся, пониманию взаимосвязи процессов и явлений.

Программа имеет четко выраженную практическую направленность. В процессе выполнения практических работ учащиеся знакомятся с правилами заготовки лекарственных растений и условиями их хранения, а также способами приготовления лекарственных форм (отваров и настоек).

Место предмета в учебном плане

Тематический план и программа курса «Зелёная аптека» рассчитаны **на 35 часов в год, т.е. 1 час в неделю.**

Основные требования к знаниям и умениям учащихся.

Обучающиеся получат возможность научиться определять:

- основные виды лекарственных растений;
- классификацию лекарственных растений;
- условия произрастания лекарственных растений;
- природные ресурсы лекарственного сырья;
- сроки и правила сбора лекарственных растений;
- условия хранения лекарственного сырья;
- проблемы качества лекарственных растений и их применения.
- правильно использовать информацию о лекарственных растениях;
- соблюдать санитарно- гигиенические требования;
- знать о пользе и вреде лекарственных растений;
- соблюдать правила личной безопасности при сборе лекарственных растений.

Содержание программы.

Тема 1. **Введение. Что такое лекарственные растения.**

История применения лекарственных растений (2 ч.)

Понятие о лекарственных растениях. Дикорастущие и культурные лекарственные растения. Понятие о фармакологии.

История применения лекарственных растений у нас в стране и за рубежом. Способы применения лекарственных растений в странах Востока. Лекарственные травы и рецепты древних времен.

Тема 2. Классификация лекарственных растений (2 ч.)

Классификация лекарственных растений биологическая и по способу применения.

Тема 3. Условия произрастания лекарственных растений.

Природные ресурсы лекарственных растений и их рациональное использование (4 ч.)

Отношение лекарственных растений к условиям внешней среды: теплу, освещенности, влажности, почвенным условиям.

Характеристика зарослей лекарственных растений по ресурсным картам. Лекарственные растения, занесенные в Красную книгу. Охрана лекарственных растений. Рациональное использование лекарственного сырья.

Характеристика природных мест произрастания лекарственных растений.

Тема 4 Химические вещества, их содержание и накопление в лекарственных растениях (3 ч.)

Химические вещества, определяющие лекарственные свойства растений, их содержание и действие на организм человека. Динамика накопления химических веществ в различные фенологические фазы развития растений. Динамика накопления химических веществ у растений и срок их заготовки. Правила личной безопасности.

Практическая работа 1. Определение содержания различных химических веществ у лекарственных растений.

Тема 5 Сроки и правила сбора лекарственных растений (4ч.)

Изучение сроков сбора различных лекарственных растений. Календарь сбора лекарственных растений. Основные правила сбора лекарственных растений, у которых сырьем являются почки, кора, листья, трава, цветы и соцветия, плоды, семена, корни, корневища, луковицы. Орудия и приспособления для сбора различных лекарственных растений. Правила личной безопасности при сборе лекарственных растений.

Практическая работа 2. Сбор различных лекарственных растений с помощью различных орудий и приспособлений.

Тема 6 Основные правила сушки и упаковки лекарственного сырья (4 ч.)

Правила и способы сушки различного лекарственного сырья. Условия сушки лекарственного сырья: температурный режим, продолжительность и т.д.

Способы упаковки лекарственного сырья. Виды упаковок лекарственного сырья.

Практическая работа 3. Сушка различного лекарственного сырья.

Тема 7 Качество лекарственного сырья и условия хранения (5 ч.)

Требования, предъявляемые к качеству лекарственного сырья. Нормативно-техническая документация по стандартизации лекарственного сырья. Методика определения подлинности различных видов лекарственного сырья: почек, листьев, травы, цветков и соцветий, плодов, семян, коры, корней, корневищ, клубней, луковиц.

Условия хранения различного лекарственного сырья: температурный режим, влажность. Способы хранения различного лекарственного сырья. Сроки хранения различного лекарственного сырья.

Практическая работа 4. Определение чистоты лекарственного сырья.

Тема 8 Способы применения лекарственных растений (2 ч.)

Способы применения лекарственных растений: в народной медицине, в быту, в личной гигиене. Рецепт и применение сборов и различных чаев.

Практическая работа 5. Приготовление настоек, сборов и различных чаев.

Тема 9 Поиск перспективных лекарственных растений (3 ч.)

Поиск перспективных для использования в медицине лекарственных растений. Значение многовекового опыта народной медицины.

Практическая работа 6. Определение новых, перспективных для использования в медицине лекарственных растений.

Тема 10 Влияние экологических факторов на произрастание лекарственных растений (3 ч.)

Экологические факторы, влияющие на рост и развитие лекарственных растений. Растительные сообщества и лекарственные растения.

Практическая работа 7. Определение экологических факторов, оказывающих влияние на рост и развитие лекарственных растений.

Тема 11 Восстановление запасов лекарственных растений (2ч.)

Состояние и объем лекарственных растений в настоящее время в нашей стране. Динамика запасов. Способы восстановления запасов

лекарственных растений. Скорость восстановления запасов. Экологическая и экономическая оценка запасов лекарственных растений.

Охрана лекарственных растений.

Зачёт. (1ч.)

Календарно- тематическое планирование.

№ п/п	Название темы	Вид занятия	Кол-во часов	Дата
--------------	----------------------	--------------------	---------------------	-------------

1	Введение. Что такое лекарственные растения.	лекция	1	8.09
2	Введение. История применения лекарственных растений	видео-урок	1	15.09
3	Классификация лекарственных растений биологическая.	лекция	1	22.09
4	Классификация лекарственных растений по способу их применения.	лекция	1	29.09
5	Условия произрастания лекарственных растений.	беседа	1	6.10
6	Лекарственные растения, занесенные в Красную книгу.	видео-урок	1	13.10
7	Охрана лекарственных растений.	лекция	1	20.10
8	Характеристика природных мест произрастания лекарственных растений.	видео-урок	1	10.11
9	Химические вещества в лекарственных растениях.	лекция	1	17.11
10	Динамика накопления химических веществ у лекарственных растений	лекция	1	24.11
11	Определение содержания различных химических веществ у лекарственных растений.	Практическая работа №1	1	1.12
12	Сроки и правила сбора лекарственных растений. Календарь сбора лекарственных растений.	рассказ с элементами беседы	1	8.12

13	Основные правила сбора лекарственных растений.	лекция	1	15.12
14	Правила личной безопасности при сборе лекарственных растений.	беседа	1	22.12
15	Сбор различных лекарственных растений	Практическая работа № 2.	1	29.12
16	Правила и способы сушки различного лекарственного сырья.	беседа	1	12.01
17	Основные правила сушки и упаковки лекарственного сырья.	лекция	1	19.01
18	Способы упаковки лекарственного сырья.	лекция	1	26.01
19	Упаковка и сушка лекарственного сырья.	Практическая работа № 3.	1	2.02
20	Качество лекарственного сырья. Требования к качеству лекарственного сырья.	лекция	1	9.02
21	Нормативно-техническая документация по стандартизации лекарственного сырья.	лекция	1	16.02
22	Методика определения подлинности различных видов лекарственного сырья.	лекция	1	23.02
23	Условия хранения различного лекарственного сырья	лекция	1	2.03
24	Определение чистоты лекарственного сырья.	Практическая работа № 4.	1	9.03

25	Способы применения лекарственных растений: в народной медицине, в быту, в личной гигиене.	лекция	1	16.03
26	Приготовление настоек, сборов и различных чаев.	Практическая работа № 5.	1	23.03
27	Поиск перспективных для использования в медицине лекарственных растений.	видео-урок	1	6.04
28	Значение многовекового опыта народной медицины.	мини-конференция	1	13.04
29	Определение новых, перспективных для использования в медицине лекарственных растений.	Практическая работа № 6.	1	20.04
30	Экологические факторы, влияющие на рост и развитие лекарственных растений.	лекция	1	27.04
31	Растительные сообщества и лекарственные растения.	видео-урок	1	4.05
32	Определение экологических факторов, оказывающих влияние на рост и развитие лекарственных растений.	Практическая работа № 7.	1	11.05
33	Состояние и объем лекарственных растений в настоящее время в нашей стране.	видео-урок	1	18.05
34	Способы восстановления запасов лекарственных растений.	лекция	1	25.05
35	Зачет	Контроль знаний	1	31.05

Учебно- методическое сопровождение

1. *Баранов В.Д., Устименко Г.В.* Мир культурных растений: Справочник. – М.,1994.
2. *Губанов И.А. и др.* Дикорастущие полезные растения СССР.- М.:Мысль,1976.
3. *Дикорастущие растения СССР.* – М.-Медицина,1978.
4. *Риз И., Титтерингтон Р.* Выращивание пряно-ароматических и лекарственных растений: Пер. А.Широковой.- М.:КРОН-ПРЕСС,2001.
5. *Сотник В.Ф.* Кладовая здоровья: Альбом.-М.:Лесная промышленность,1985
6. *Хоэнбергер Э.* Лекарственные и пряные травы.- М.: Траст,1998.

Электронные ресурсы:

1. www.school-collection.edu.ru
2. <http://korped.rkc-74.ru>
3. <http://www.mgn.ru/~gmc/work.html>
4. <http://www.prosv.ru>